

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ №26
А.И. Васильев

Рекомендуемая непрерывная длительность работы (СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03), связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в 1–IV классах – 15 мин;

Оптимальное количество занятий с использованием персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) в течение учебного дня:

- для обучающихся в 1–IV классах – 1 урок.

РАСПИСАНИЕ 1-х классов

		1А	1Б	1В	1Г	1Д	1Е	с 6 апреля по 11 апреля Онлайн Учи. Ру; РЭШ
Ежедневно: «АИС. Сетевой Город «Образование», ватсап								
Пн	1	лит. чтен.	лит. чтен.	Рус.яз.	лит. чтен.	Рус.яз.	Род.яз.	Русский язык 10ч:00 10ч:15 Математика 10ч:25-10ч:40
	2	Матем.	Рус.яз.	Матем.	Матем.	лит. чтен.	Матем.	
	3	Рус.яз.	Матем.	лит.	Рус.яз.	Матем.	лит. чтен.	
	4	Физ-ра	ИЗО	чтен.	ИЗО	ИЗО	Муз.	
	5			Физ-ра				
Вт	1	лит. чтен.	Рус.яз.	Рус.яз.	лит. чтен.	Род.яз.	Рус.яз.	Русский язык 10ч:00 10ч:15 Математика 10ч:25-10ч:40
	2	Рус.яз.	Матем.	Муз.	Матем.	Матем.	Матем.	
	3	Окр. мир	Окр. мир	лит. чтен.	Рус.яз.	Муз.	Род.лит.	
	4	ИЗО	Техн.	Окр. мир	Физ-ра	Окр. мир	Физ-ра	
	5	уроки здор	уроки здор	уроки здор				
Ср	1	лит. чте	Матем.	Рус.яз.	лит. чтен.	Род.яз.	Рус.яз.	Русский язык 10ч:00 10ч:15 Математика 10ч:25-10ч:40
	2	Рус.яз.	Рус.яз.	Матем.	Рус.яз.	Физ-ра	Род.лит.	
	3	Матем.	Физ-ра	лит. чтен.	Окр. мир	Матем.	Окр. мир	
	4	Физ-ра	лит. чтен.	Физ-ра	Техн.	Техн.	Техн.	
	5				уроки здор	-	уроки здор	
Чт	1	Рус.яз.	лит. чтен.	Рус.яз.	лит. чтен.	Рус.яз.	Род.яз.	Русский язык 10ч:00 10ч:15 Математика 10ч:25-10ч:40
	2	Окр. мир	Рус.яз.	Матем.	Матем.	лит. чтен.	Матем.	
	3	Матем.	Муз.	ИЗО	Рус.яз.	Матем.	лит. чтен.	
	4	Муз.	Матем.	Окр. мир	Физ-ра	Род.лит.	Физ-ра	
Пт	1	лит. чтен.	Окр. мир	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Род.яз.	Русский язык 10ч:00 10ч:15 Математика 10ч:25-10ч:40
	2	Рус.яз.	Рус.яз.	Матем.	Матем.	Рус.яз.	Матем.	
	3	Матем.	лит. чтен.	лит. чтен.	Окр. мир	Физ-ра	Окр. мир	
	4	Техн.	Физ-ра	Техн.	Муз.	Окр. мир	ИЗО	
	5							

РАСПИСАНИЕ 2-х классов

		2А	2Б	2В	2Г	2Е	с 6 апреля по 11 апреля Онлайн Учи. Ру; РЭШ
Ежедневно: «АИС. Сетевой Город «Образование», ватсап							
Пн	1	Физ-ра	Рус.яз.	лит. чтен.	лит. чтен.	Род.яз.	Русский язык 11ч:00 12ч:15 Математика 11ч:25-12ч:40
	2	Рус.яз.	Матем.	Матем.	Рус.яз.	Матем.	
	3	Матем.	лит. чтен.	Рус.яз.	англ.яз	Рус.яз.	
	4	лит. чтен.	англ.яз/гр	анг.яз	Матем.	Муз.	
	5	Техн.		ИЗО		Окр. мир	
Вт	1	англ.яз	Рус.яз.	Рус.яз.	лит. чтен.	лит. чтен.	Русский язык 11ч:00 11ч:15 Математика 11ч:25-11ч:40
	2	Матем.	Матем	Физ-ра	Матем.	Матем	
	3	Рус.яз.	лит. чтен.	Матем.	Физ-ра	Рус.яз	
	4	лит. чтен.	Окр.	Окр. мир	Рус.яз.	Физ-ра	
	5	ИЗО	ИЗО	лит. чтен.	Техн.	-	
Ср	1	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Русский язык 11ч:00 11ч:15 Математика 11ч:25-11ч:40
	2	Матем.	Матем	Матем.	англ.яз	Матем.	
	3	лит. чтен.	лит. чтен.	Муз.	Окр. мир	англ.яз,	
	4	Муз.	Физ-ра	лит. чтен.	Матем.	Техн.	
	5		Техн.	уроки здор	урок здор	Род.лит.	
Чт	1	Рус.яз.	-Рус.яз	Рус.яз.	лит. чтен.	Род.яз. [Русский язык 11ч:00 11ч:15 Математика 11ч:25-11ч:40
	2	Матем.	Матем	Матем.	Матем.	Рус.яз.	
	3	лит. чтен.	лит. чтен.	лит. чтен.	Рус.яз.	лит. чтен.	
	4	Окр. мир	Окр. мир	Физ-ра	Физ-ра	Окр. мир	
	5	уроки здор	уроки здор			Физ-ра	
Пт	1	англ.яз/	Муз.	англ.яз/	лит. чтен.	Матем.	Русский язык 11ч:00 11ч:15 Математика 11ч:25-11ч:40
	2	Окр. мир	англ.яз	Рус.яз.	Рус.яз.	англ.яз,	
	3	Рус.яз.	Физ-ра	Техн.	ИЗО	Род.яз.	
	4	Физ-ра	Рус.яз.	Окр. мир	Муз.	Род.лит.	
	5				Окр. мир		
Сб	1					-ИЗО	
	2					КН РС(Я)	
	3					уроки здор	

РАСПИСАНИЕ 3-х классов

		3А	3Б	3В	3Д	3Е	с 6 апреля по 11 апреля Онлайн Учи. Ру; РЭШ
Ежедневно: «АИС. Сетевой Город «Образование», ватсап							
Пн	1	Рус.яз.	Рус.яз.	Окр. мир	Матем.	Род.яз.	Русский язык 12ч:00 12ч:15 Математика 12ч:25- 12ч:40
	2	англ.яз,	Матем.	Рус.яз.	Физ-ра	Матем.	
	3	Матем.	лит. чтен.	Матем.	Рус.яз.	Физ-ра	
	4	Технология	ИЗО	англ.яз/ 2	лит. чтен.	лит. чтен.	
	5	лит. чтение			Род.яз.		
Вт	1	Рус.яз.	Рус.яз.	лит. чтен.	Матем.	англ.яз,	Русский язык 12ч:00 12ч:15 Математика 12ч:25- 12ч:40
	2	Физ-ра	англ.яз/	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	
	3	Матем.	Матем.	Матем.	англ.яз,	Матем.	
	4	Окр. ми	Окр. мир	ИЗО	Род.лит	Род.лит.	
	5		уроки здор	Физ-ра	-	Окр. мир	
Ср	1	Рус.яз.	Рус.яз.	лит. чтен.	-Матем.	Род.яз.	Русский язык 12ч:00 12ч:15 Окружающий мир 12ч:25- 12ч:40
	2	анг.яз	Муз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Матем.	
	3	Матем.	Матем.	Матем.	лит. чтен.	Рус.яз.	
	4	ИЗО	лит. чтен]	Техн.	Окр. мир	лит. чтен.	
	5	лит. чтен	Физ-ра	урок.здор	Муз.	ИЗО	
Чт	1	Рус.яз.	-Рус.яз.	лит. чтен.	Физ-ра	Род.яз.	Русский язык 12ч:00 12ч:15 Математика 12ч:25- 12ч:40
	2	лит. чтен	Техн.	Рус.яз.	Рус.яз.	Физ-ра	
	3	Физ-ра	англ.яз	Матем.	КНРС(Я)	Матем.	
	4	Окр. мир	Окр. мир	Окр. мир	Техн.	Муз.	
	5		лит. чтен.	Муз.		КНРС(Я)	
Пт	1	Рус.яз.	Рус.яз.	Физ-ра	Матем.	Род.яз.	Русский язык 12ч:00 12ч:15 Математика 12ч:25- 12ч:40
	2	Матем.	Физ-ра	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	
	3	Муз.	Матем.	англ.яз/гр. 1	лит. чтен.	англ.яз,	
	4	лит. чтен.	лит. чтен.	, англ.яз/гр.	англ.яз	Род.лит.	
	5			2	ИЗО		
Сб	1				-Род.яз	уроки здор	
	2				Окр. мир]	Окр. мир	
	3				уроки здор	Техн.	
	4						

РАСПИСАНИЕ 4-х классов

День	№ урока	4А	4Б	4В	4Д	4Е	С 6 апреля по 11 апреля Онлайн Учи. Ру; РЭШ
Ежедневно: «АИС. Сетевой Город «Образование», ватсап							
Пн	1	лит. чтен.	лит. чтен.	лит. чтен.	Физ-ра	Матем.	Русский язык 14ч:00 14ч:15 Математика 14ч:25-14ч:40
	2	Физ.ра	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	англ.яз/ Рус.яз	
	3	Рус.яз	Математ	Матем	англ.яз	Рус.яз	
	4	Матем.	Окр.	Муз	Матем.	Род.лит.	
	5	Муз.	Физ-ра		изо		
Вт	1	Окр. мир	Рус.яз.	англ.яз	Рус.яз.	Рус.яз.	Русский язык 14ч:00 14ч:15 Математика 14ч:25-14ч:40
	2	Рус.яз.	Матем	Рус.яз.	Матем	Матем.	
	3	Матем.	англ.яз,	Матем.	лит. чтен.	Род.яз.	
	4	англ.яз,	лит. чтен.	ИЗО	Муз.	ОРКиСЭ	
	5	Техн.	Технология	Окр. мир	Род.яз.	Муз	
Ср	1	лит. чтен.	англ.яз,	лит. чтен.	Рус.яз.	Матем.	Русский язык 14ч:00 14ч:15 Математика 12ч:25-14ч:40
	2	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	Матем	Рус.яз.	
	3	Матем.	Математ	англ.яз	Окр. мир	Физ-ра	
	4	англ.яз,	Окр. мир	Матем.	Род.лит.	Род.лит.	
	5		ИЗО	уроки здор			
Чт	1	лит. чтен.	Физ-ра	лит. чтен.	Рус.яз.	Рус.яз	Русский язык 14ч:00 14ч:15 Математика 14ч:25-14ч:40
	2	Рус.яз.	Рус.яз.	Рус.яз.	англ.яз	Матем.	
	3	Матем.	лит. чтен.	ОРКиСЭ	лит. чтен.	Род.яз.	
	4	уроки здор	ОРКиСЭ	Матем.	ОРКиСЭ	англ.яз	
	5			Физ-ра	уроки здор		
Пт	1	ИЗО	Рус.яз.	Физ-ра	Рус.яз.	Род.яз.	Русский язык 14ч:00 14ч:15 Математика 14ч:25-14ч:40
	2	Рус.яз.	Муз.	Рус.яз	лит. чтен.	Окр. мир	
	3	Окр. мир	Математика	Окр. мир	Матем.	лит. чтен.	
	4	ОРКиСЭ		Техн.	Род.яз.	Физ-ра	
	5	Физ-ра	Уроки здор		Физ-ра	Техн.	
Сб	1				Окр. мир	уроки здор	
	2				Техн.	ИЗО	
	3					Окр. мир	
	4					лит. чтен.	