

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ №26
Васильев А.И. Васильев

Рекомендуемая непрерывная длительность работы (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03), связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в V-VII классах – 20 мин;

Оптимальное количество занятий с использованием персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) в течение учебного дня:

- для обучающихся в V-VIII классах – 2 урока;

РАСПИСАНИЕ 5-х классов

	№	5а	5б	5в	5г	5д	5е	с 6 апреля по 11 апреля выход онлайн
Понедельник	1	англ.яз	Русс.яз	физ-ра	матем	история	англ.яз	11.30-11.50 –математика перерыв: 11.50-12.00 12.00-12.20-русский язык
	2	история	лит-ра	КН РС(Я)	техн	Русс.яз	матем	
	3	матем	матем	англ.яз	техн	якут.яз	физ-ра	
	4	Русс.яз	англ.яз	матем	Русс.яз	матем	техн	
	5	Русс.яз	физ-ра	Русс.яз	биолог	англ.яз	Русс.яз	
	6	физ-ра	биолог	2 ин.яз		ИЗО		
Вторник	1	матем	матем	музыка	Русс.яз	Русс.яз	англ.яз	11.30-11.50 –математика перерыв: 11.50-12.00 12.00-12.20-русский язык
	2	матем	техн	история	геогр	лит-ра	Русс.яз	
	3	физ-ра	техн	матем	матем	матем	лит-ра	
	4	англ.яз	2 ин.яз	русс.яз	англ.яз	якут.яз	якут.лит	
	5	лит-ра	физ-ра	лит-ра	Русс.яз	англ.яз	матем	
	6			англ.яз	лит-ра	физ-ра	геогр	
Среда	1	история	Русс.яз	англ.яз	Русс.яз	геогр	Русс.яз	11.30-11.50-английский язык перерыв: 11.50-12.00 12.00-12.20-история
	2	техн ИТ	лит-ра	геогр	матем	матем	матем	
	3	матем	КН РС(Я)	матем	англ.яз	Русс.яз	история	
	4	матем	англ.яз	русс.яз	ИЗО	техн	техн ИТ	
	5	лит-ра	история	лит-ра	физ-ра	техн	якут.яз	
	6	техн						
Четверг	1	биолог	геогр	лит-ра	матем	матем	матем	11.30-11.50-математика перерыв: 11.50-12.00 12.00-12.20 английский язык
	2	русс.яз	Русс.яз	матем	матем	физ-ра	биолог	
	3	музыка	2 ин.яз	физ-ра	Русс.яз	лит-ра	Русс.яз	
	4	Русс.яз	матем	техн	история	Русс.яз	лит-ра	
	5	ИЗО	англ.яз	техн	лит-ра	англ.яз	якут.яз	
	6		музыка		англ.яз		физ-ра	
Пятница	1	Русс.яз	матем	матем	Русс.яз	матем	ИЗО	11.30-11.50 –русский язык перерыв: 11.50-12.00 12.00-12.20-физкультура
	2	матем	Русс.яз	биолог	физ-ра	русс.яз	англ.яз	
	3	физ-ра	матем	ИЗО	матем	англ.яз	матем	
	4	Русс.яз	лит-ра	англ.яз	англ.яз	якут.лит	лит-ра	
	5	КН РС(Я)	ИЗО	русс.яз	КН РС(Я)	биология	якут.яз	
	6		физ-ра	Русс.яз		физ-ра		
Суббота	1	лит-ра	Русс.яз	матем	русс.яз	история	матем	11.30-11.50-биология перерыв: 11.50-12.00 12.00-12.20-география
	2	лит-ра	история	физ-ра	музыка	Русс.яз	якут.лит	
	3	геогр	англ.яз	история	лит-ра	музыка	Русс.яз	
	4	матем	матем	англ.яз	физ-ра	лит-ра	история	
	5	англ.яз			история		музыка	

Рекомендуемая непрерывная длительность работы (СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03), связанной с фиксацией взора непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в VIII–IX классах – 25 мин;

Оптимальное количество занятий с использованием персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) в течение учебного дня:

- для обучающихся в IX–XI классах – 3 урока.

РАСПИСАНИЕ 9-х классов

	№	9а	9б	9в	9г	9д	9е	9з	с 6 апреля по 11 апреля выход онлайн
Понедельник	1	Русс.яз	биолог	химия	Русс.яз	геогр	физика	Русс.яз	10.30-10.55-математика перерыв: 10.55-11.10 11.10-11.35-русский язык перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.15-история
	2	физ-ра	физика	Русс.яз	геогр	физика	химия	русс.яз	
	3	англ.яз	история	лит-ра	физ-ра	Русс.яз	геогр	алгебра	
	4	Русс.яз	Русс.яз	алгебра	биология	англ.яз	лит-ра	физика	
	5	КН РС(Я)	англ.яз	история	физика	алгебра	ИЗО	КН РС(Я)	
	6	физика	физ-ра	физика	англ.яз	алгебра	история	история	
Вторник	1	ОБЖ	химия	химия	геогр	алгебра	якут.лит	физ-ра	10.30-10.55-информатика перерыв: 10.55-11.10 11.10-11.35-бществознание перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.15- биология
	2	англ.яз	геом	англ.яз	химия	геогр	алгебра	геом	
	3	химия	геом	физика	алгебра	физика	геогр	физика	
	4	геогр	Русс.яз	алгебра	история	лит-ра	биолог	англ.яз	
	5	физ-ра	физика	КН РС(Я)	физика	англ.яз	информ	лит-ра	
	6	физика	общ-во	физ-ра	англ.яз	биолог	физика	общ-во	
	7						общ-во		
Среда	1	физика	биолог	алгебра	физ-ра	физика	физ-ра	физ-ра	10.30-10.55-математика перерыв: 10.55-11.10 11.10-11.35-русский язык перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.15-химия
	2	биолог	алгебра	общ-во	физика	физ-ра	англ.яз	информ	
	3	англ.яз	химия	Русс.яз	лит-ра	англ.яз	геом	химия	
	4	лит-ра	лит-ра	физика	Русс.яз	геом	лит-ра	англ.яз	
	5	геом	КН РС(Я)	англ.яз	геом	лит-ра	лит-ра	биология	
	6	история		лит-ра	англ.яз	биолог	физика	геогр	
	7	физ-ра		информ					
Четверг	1	алгебра	Русс.яз	ОБЖ	лит-ра	история	физ-ра	химия	10.30-10.55-английский язык перерыв: 10.55-11.10 11.10-11.35-физика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.15-география
	2	англ.яз	алгебра	Русс.яз	физ-ра	химия	Русс.яз	история	
	3	биолог	геогр	история	геом	алгебра	химия	алгебра	
	4	общ-во	англ.яз	алгебра	КН РС(Я)	ОБЖ	якут.лит	алгебра	
	5	алгебра	лит-ра	геом	история	Русс.яз	алгебра	физ-ра	
	6	2 ин.яз	история		общ-во	якут.лит	англ.яз	лит-ра	
	7				русс.яз				
Пятница	1	информ	алгебра	физика	ОБЖ		алгебра	лит-ра	10.30-10.55-математика перерыв: 10.55-11.10 11.10-11.35-русский язык перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.15-физика
	2	алгебра	физ-ра	геом	англ.яз	информ	геом	ОБЖ	
	3	история	физика	лит-ра	химия	геом	Русс.яз	геом	
	4	лит-ра	ОБЖ	биолог	алгебра	якут.лит	история	физика	
	5	2 ин.яз	история	история	общ-во	лит-ра	ОБЖ	англ.яз	
	6		англ.яз	геогр	лит-ра	общ-во	биол	общ-во	
	7		информ	физ-ра		физ-ра			
Суббота	1	лит-ра	геогр	геогр	история	алгебра	якут.лит	Русс.яз	10.30-10.55-английский язык перерыв: 10.55-11.10 11.10-11.35-информатика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.15-обществознание
	2	Русс.яз	физика	биолог	алгебра	химия	якут.яз	геогр	
	3	химия	алгебра	физ-ра	алгебра	физ-ра	Русс.яз	Русс.яз	
	4	геогр	алгебра	англ.яз	биолог	якут.яз	англ.яз	алгебра	
	5	геом	лит-ра	алгебра	информ	Русс.яз	якут.яз	история	
	6	история	физ-ра			история		биолог	

Рекомендуемая непрерывная длительность работы (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03), связанной с фиксацией взора непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в X–XI классах на первом часу учебных занятий – 30 мин, на втором – 20 мин.

Оптимальное количество занятий с использованием персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) в течение учебного дня:

- для обучающихся в IX–XI классах – 3 урока.

РАСПИСАНИЕ 10-х классов

	№	10а	10б	10в	10д	с 6 апреля по 11 апреля выход онлайн
Понедельник	1	с/к ан.яз	алгебра	алгебра	алгебра	10.30-11.00-информатика перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-обществознание перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-химия
	2	англ.яз	алгебра	геом	алгебра	
	3	биолог	история	физика	физика	
	4	физика	лит-ра	история	информ	
	5	ОБЖ	информ	Уист/Улит	лит-ра	
	6	Русс.яз	Уинф /У хим	геогр	ОБЖ	
	7			физ-ра		
Вторник	1	лит-ра	физ-ра	общ-во	геогр	10.30-11.00-математика перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-русский язык перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-физика
	2	геом	физика	физ-ра	информ	
	3	техн IT	алгебра	русс.яз	физ-ра	
	4	история	Убио/Умат	лит-ра	алгебра	
	5	МХК	инд пр	физика	англ.яз	
	6	2 ин.яз	э/к физ/хим	э/к право	як.яз/мат	
	7	физ-ра				
Среда	1	химия	алгебра	алгебра	история	10.30-11.00-английский язык перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-физика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-история
	2	геом	геом	Уобщ/Урус	англ.яз	
	3	алгебра	физика	информ	геом	
	4	история	Русс.яз	биолог	геом	
	5	Русс.яз	лит-ра	англ.яз	физ-ра	
	6	2 ин.яз	Уинф/Ухим	физ-ра	Уинф/Уфиз	
Четверг	1	физика	англ.яз	история	алгебра	10.30-11.00-математика перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-русский язык перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-биология
	2	лит-ра	история	англ.яз	Уинф/Уфиз	
	3	общ-во	Русс.яз	ОБЖ	англ.яз	
	4	англ.яз	геогр 33	химия	техн IT	
	5	общ-во	ОБЖ	техн IT	физ/як.яз	
	6	с/к поэз	физ-ра	Уист/Улит	лит-ра	
	7		Уфиз/Ухим		физ-ра	
Пятница	1	физ-ра	лит-ра	э/к право	алгебра	10.30-11.00-английский язык перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-информатика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-обществознание
	2	алгебра	англ.яз	общ-во	Русс.яз	
	3	англ.яз	техн IT	англ.яз	история	
	4	геогр	геом	Умхк/Уодо	физика	
	5	лит-ра	общ-во 30	лит-ра	Русс.яз	
	6	информ	Уфиз/Ухим	инд пр	инд пр	
Суббота	1	с/к ан.яз	физ-ра	алгебра	биолог	10.30-11.00-математика перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-русский язык перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-география
	2	физ-ра	англ.яз	геом	общ-во	
	3	англ.яз	биолог	астрон	астрон	
	4	лит-ра	астрон	Русс.яз	алгебра	
	5	алгебра	Убио/Умат	лит-ра	химия	
	6	астрон	химия	общ-во	лит-ра	

Рекомендуемая непрерывная длительность работы (СанПиН 2.2.2/2.4.1340–03), связанной с фиксацией взора непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в X–XI классах на первом часу учебных занятий – 30 мин, на втором – 20 мин.

Оптимальное количество занятий с использованием персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) в течение учебного дня:

- для обучающихся в IX–XI классах – 3 урока.

РАСПИСАНИЕ 11-х классов

	№	11а	11б	11в	11д	11е	с 6 апреля по 11 апреля выход онлайн
Понедельник	1	алгебра	общ-во	лит-ра	алгебра	информ	10.30-11.00-русский язык перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-математика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-география
	2	алгебра	биолог	Русс.яз	информ	алгебра	
	3	физ-ра	информ	эконом	англ.яз	алгебра	
	4	ОБЖ	англ.яз	алгебра	физика	история	
	5	геом	русс.яз	физика	англ.яз	лит-ра	
	6	общ-во	МХК	англ.яз	история	лит-ра	
	7	с/к инф	физ-ра	физ-ра			
Вторник	1	алгебра	англ.яз	с/к общ	Русс.яз	с/к матем	10.30-11.00-обществознание перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-информатика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-химия
	2	информ	геом	общ-во	лит-ра	химия	
	3	история	2 ин.яз	биолог	алгебра	якут.лит	
	4	физика	ОБЖ	алгебра	информ	физика	
	5	информ	общ-во	геогр	якут.лит	биолог	
	6	с/к матем	с/к ан.яз	лит-ра	физика	ОБЖ	
	7			кл. час	физ-ра		
Среда	1	алгебра	алгебра	информ	с/к матем	англ.яз	10.30-11.00-русский язык перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-математика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-биология
	2	алгебра	алгебра	химия	ОБЖ	физика	
	3	геогр	Русс.яз	Русс.яз	алгебра	общ-во	
	4	англ.яз	геогр	лит-ра	физика	алгебра	
	5	лит-ра	физика	алгебра	информ	геом	
	6	физ-ра	англ.яз	алгебра	лит-ра	лит-ра	
	7			физ-ра		физ-ра	
Четверг	1	англ.яз	лит-ра	история	информ	физика	10.30-11.00-физика перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-английский язык перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-обществознание
	2	техн ИТ	геом	общ-во	геом	геогр	
	3	история	техн ИТ	физика	физ-ра	алгебра	
	4	лит-ра	физ-ра	англ.яз	биолог	англ.яз	
	5	биолог	англ.яз	алгебра	химия	Русс.яз	
	6	с/к матем		ОБЖ	техн ИТ	Русс.яз	
	7					физ-ра	
Пятница	1	физика	англ.яз	эконом	лит-ра	физика	10.30-11.00-русский язык перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-математика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.10-информатика
	2	русс.яз	физика	англ.яз	алгебра	физика	
	3	русс.яз	алгебра	история	Русс.яз	алгебра	
	4	информ	история	геом	англ.яз	техн ИТ	
	5	информ	лит-ра	геом	геогр	англ.яз	
	6	англ.яз	2 ин.яз	с/к геогр	с/к инф	якут.лит	
Суббота	1	с/к физ	химия	физ-ра	якут.лит	алгебра	10.30-11.00-английский язык перерыв: 11.00-11.15 11.15-11.35-информатика перерыв: 11.35-11.50 11.50-12.15-физика
	2	Русс.яз	лит-ра	геогр	алгебра	геом	
	3	геом	история	лит-ра	геом	история	
	4	химия	физ-ра	право	история	с/к физика	
	5	физика	алгебра	с/к общ	физ-ра	физ-ра	
	6	физ-ра	с/к общ		общ-во		